

# 10 Things You Can Do to Prepare for School Reopening

10 cosas que puede hacer para prepararse para la  
reapertura de la escuela

Oaks Middle School





## 10 things you can do to prepare for school reopening:

**1** Practice Hand Hygiene often. Teach children WHEN and HOW to wash their hands thoroughly with soap and water. Role model behavior and provide positive reinforcement.



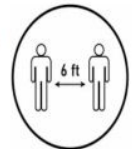
**6** Verify and Update Emergency Contacts. It is crucial to be able to reach parents or family contacts in the event of an emergency in the school setting. If children present with excludable symptoms, students will need to be picked up immediately.



**2** Understand WHO should wear a mask and WHEN and HOW to wear it. Discuss these factors with your children and practice appropriate putting on and taking off to avoid touching the inside of the mask.



**7** Practice Physical Distancing. As physical distancing becomes an expected norm in public settings. Provide your children examples of what this means. Provide markers at home that might simulate markers at school. Have them practice at home to provide a smoother school transition.



**3** Update Medical Plans and Medications. Visit your doctor if you have a chronic health issue such as asthma. Update your prescriptions and Asthma Action Plan before school begins.



**8** Practice Respiratory Etiquette. Reinforce measures with your kids around covering coughs and sneezes, and washing hands after blowing nose. Role model and provide positive reinforcement.



**4** Know when your child needs to stay home. Keep your sick student home. Call your child's health care provider if they get sick for further advice.



**9** Understand Stay at Home Measures when your child or a household member or close contact has tested positive for COVID-19. Follow public health guidelines. Do not return to school until clearance is given.



**5** Update Immunizations. Immunizations are a requirement for enrollment and an important way to limit transmission of other communicable diseases. Have your child's immunization updated prior to school.



**10** Stay Informed. Educate yourself on current, reliable information in regards to COVID-19. Be sure to subscribe to school messaging and check district communications.



## 10 cosas que puede hacer para prepararse para la reapertura de la escuela:

**1** Practica la higiene de manos a menudo. Enseña niños CUÁNDO y CÓMO lavarse bien las manos con agua y jabón. Modelo de comportamiento y proporcionar refuerzo positivo.



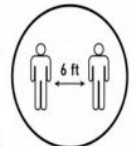
**6** Verifique y actualice los contactos de emergencia. Es crucial poder comunicarse con los padres o contactos familiares en caso de una emergencia en el entorno escolar. Si los niños presentan síntomas excludables, los estudiantes deberán ser recogidos de inmediato.



**2** Comprenda quién debe usar una máscara y CUÁNDO y CÓMO usarla. Discuta estos factores con sus hijos y practique la colocación y el desapego adecuados para evitar tocar el interior de la máscara



**7** Practica el distanciamiento físico. A medida que el distanciamiento físico se convierte en una norma esperada en entornos públicos. Proporcione a sus hijos ejemplos de lo que esto significa. Proporcione ejemplos en casa que puedan simular los letreros en la escuela. Haga que practiquen en casa para proporcionar una transición escolar más fluida.



**3** Actualización de planes médicos y medicamentos. Visite a su médico si tiene un problema de salud crónico como el asma. Actualice sus recetas y el Plan de acción para el asma antes de que comience la escuela.



**8** Practique la etiqueta respiratoria. Refuerce las medidas con sus hijos para cubrirse al toser y estornudar y lavarse las manos después de sonarse la nariz. Haga un modelo a seguir y brinde refuerzo positivo



**4** Sepa cuándo su hijo necesita quedarse en casa. Mantenga a su estudiante enfermo en casa. Llame al proveedor de atención médica de su hijo si se enferma para obtener mas consejos.



**9** Comprenda las medidas para permanecer en el hogar cuando su hijo o un miembro del hogar o un contacto cercano hayan dado positivo por COVID-19. Siga las pautas de salud pública. No regrese a la escuela hasta que se otorgue la autorización



**5** Actualización de vacunas. Las Vacunas son un requisito para la inscripción y una forma importante de limitar la transmisión de otras enfermedades transmisibles. Haga que la vacuna de su hijo se actualice antes de la escuela.



**10** Manténgase informado. Infórmese sobre la información actual y confiable con respecto a COVID-19. Asegúrese de suscribirse a los mensajes de la escuela y verificar las comunicaciones del distrito

